



Ressources

Violence économique



Obtenir de l'aide

Parlez d'abord à une **personne en qui vous avez confiance** (un ami, un membre de votre famille, un intervenant ou un professionnel de la santé, comme un médecin).

Vous pouvez également vous tourner vers les **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)** ou vers les **maisons d'hébergement** pour femmes en difficulté ou qui sont victimes de violence conjugale.

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

[Joindre un CAVAC](#)

1 866 532-2822

Fédération des maisons d'hébergement pour femmes

[Obtenir de l'aide](#)

La Fédération n'offre pas d'hébergement. Communiquez avec SOS Violence conjugale pour de l'hébergement.

Vous ne savez pas par où commencer? Communiquer avec **SOS Violence conjugale au 1 800 363-9010** ou au sosviolenceconjugale.ca/fr afin de vous faire accompagner.



Mettre fin à un bail en raison de violence conjugale ou économique

[Article d'Éducaloi](#)



Découvrir l'ordonnance de sauvegarde

[L'ordonnance de sauvegarde en 5 questions](#)



Professionnels qui peuvent vous renseigner sur vos droits

Chambre des notaires du Québec

Trouver un notaire

Barreau du Québec

Trouver un avocat

Clinique juridique du Barreau du Québec

Vérifiez votre admissibilité

Centres de justice de proximité

Trouver votre centre

Commission des services juridiques

Vérifier votre admissibilité à l'aide juridique

Trouver le bureau d'aide juridique le plus près de chez vous

Juripop

Découvrir les services juridiques offerts

Programme Rebâtir

Consultation juridique sans frais pour les personnes victimes de violence sexuelle et de violence conjugale

Inform'elle

Centre d'information juridique et de médiation familiale



En savoir plus sur le vol d'identité

Option consommateurs

Conférence « Vol d'identité et protection des renseignements personnels »



Vous avez été victime d'une fraude et l'on vous en tient responsable?

Communiquez avec Option consommateurs ou l'Association coopérative d'économie familiale la plus près de chez vous afin de vous assurer que vos droits sont bien respectés. Vous pouvez aussi communiquer avec le Centre de justice de proximité de votre région.

Option consommateurs

514-598-7288

Association coopérative d'économie familiale de votre région

Trouver votre ACEF

Centres de justice de proximité

Trouver votre centre

Communiquez avec les agences d'évaluation de crédit pour demander un gel de crédit ou un verrouillage du dossier de crédit. C'est gratuit! :

Équifax

Adresse postale : Equifax Canada Co.
Relations nationales avec les consommateurs
C. P. 190, Montréal, Québec, H1S 2Z2

Téléphone : 514 493-2314 ou 1 800 465-7166

Pour consulter gratuitement votre dossier chez Equifax

<https://www.consumer.equifax.ca/fr/personnel/produits/score-et-dossier-de-credit/>

TransUnion

Adresse postale : TransUnion
Centre de relations au consommateur
3115, chemin Harvester, Suite 201
Burlington, Ontario, L7N 3N8

Téléphone : 514 335-0374 ou 1 877 713-3393

Pour consulter gratuitement votre dossier chez TransUnion :

<https://secure-ocs.transunion.ca/secureocs/home.html?lang=fr>

Pour des situations qui impliquent des conseillers financiers ou des conseillers en placement, vous pouvez contacter l'Autorité des marchés financiers.

[Formuler une plainte](#)

Contactez Postes Canada pour vous assurer que personne ne reçoive votre courrier à votre place.

[Réacheminer le courrier](#)

Que vous soyez victime d'un vol d'identité ou que vous ayez repéré quelque chose d'inhabituel, n'hésitez pas à contacter le Centre antifraude du Canada.

[Signaler les cas de fraude](#)



D'autres ressources

Inclusion LGBTQ+

[Interligne](#)

Ressources pour hommes

[Centre de ressources pour hommes de Montréal](#)

Séparation ou divorce difficile

[Pères séparés](#)



**OPTION
consommateurs**
Faire valoir vos droits, ce n'est pas en option.