



Bibliographie

L'autonomie financière



Articles

Arcand, Pierre, Comment demander une augmentation de salaire, 11 septembre 2023, site Web de Droit-inc, [Lire l'article](#)

Autonome – définition, site Web du Dictionnaire de l'Académie française, 9^e édition, [Lire l'article](#)

Autonomie financière, fiche du Grand dictionnaire terminologique, sur le site web de l'Office québécois de la langue française, [Lire l'article](#)

Bélangier, Marianne, Inégalités hommes-femmes : une pandémie, deux réalités, 25 avril 2021, SITE Web de l'Observatoire des réalités familiales du Québec, [Lire l'article](#)

Bérubé, Nicolas, Pourquoi les femmes investissent mieux que les hommes, 12 février 2023, site Web de La Presse, [Lire l'article](#)

Braham, E. et Pan, A., Écarts de revenus au Québec: Dès leur sortie du cégep ou de l'université, les femmes gagnent déjà moins que les hommes, 9 juin 2022, pour le FutureSkills Research Lab, Université de Toronto, [Lire l'article](#)

Comment négocier son salaire et ses conditions de travail avec un futur employeur?, 8 décembre 2023, site Web du Service du développement professionnel de l'Université Laval, [Lire l'article](#)

Dubé, Isabelle, Les copines, prenez vos finances en main, 21 mars 2021, site Web de La Presse, [Lire l'article](#)

Espérance de vie, 20 juillet 2023, Vitrine statistique sur l'égalité entre les femmes et les hommes, site Web du Gouvernement du Québec, [Lire l'article](#)

G. Laguardia, Jennifer et M. Richard, Ryan, Buts personnels, besoins psychologiques fondamentaux et bien-être: Théorie de l'autodétermination et applications, Revue québécoise de psychologie, 2000, Université of Rochester, traduit par Albert Drouin, [Lire l'article](#)

Fonseca, R., Fontaine, M. et Haeck, C., Le lien entre les compétences en numératie et les rendements sur le marché du travail au Québec, 2 juin 2021, site Web de CIRANO, [Lire l'article](#)

Fournier, Marie-Ève, Écarts salariaux : être une femme nuit dès l'embauche, 9 juin 2022, site Web de La Presse, [Lire l'article](#)

La Presse Canadienne, Hausse de l'insécurité alimentaire au pays, surtout dans les familles racisées, 14 novembre 2023, site Web de Radio-Canada, [Lire l'article](#)

L'autonomie économique : une condition indispensable du développement, 9 janvier 2023, site Web de Desjardins, [Lire l'article](#)

L'autonomie financière à la retraite : définition et comportements en matière d'épargne, 2009, par la Régie des rentes du Québec, site Web de l'Institut de la statistique du Québec, [Lire l'article](#)

Lesage, Valérie, Les femmes ne doivent pas avoir peur de demander une augmentation de salaire, 8 mars 2023, site Web du Journal de Québec, [Lire l'article](#)

L'insécurité alimentaire des familles Canadiennes : Quelles sont les familles les plus vulnérables ?, 14 novembre 2023, site Web de Statistique Canada, [Lire l'article](#)

Liste des documents requis pour présenter une demande de sélection permanente dans le cadre du Programme régulier de travailleurs qualifiés – Contrat d'autonomie financière, site Web du Gouvernement du Québec, 23 novembre 2023, [Lire l'article](#)

Massicoli, Elisabeth, L'autonomie financière des Québécoises : petite histoire d'un parcours sinueux, site Web de la Gazette des femmes, [Lire l'article](#)

Négocier son salaire, une opportunité!, site Web du Y des femmes de Montréal, [Lire l'article](#)

Programme pour l'évaluation internationale des compétences des adultes (PEICA), site Web de Statistique Canada, 2022, [Lire l'article](#)

Proulx, Marie-Hélène, Union libre, séparation risquée, 7 avril 2021, site Web de l'Actualité, [Lire l'article](#)

Simard, Valérie, Partager le poids de la charge mentale, 4 octobre 2019,
site Web de La Presse, [Lire l'article](#)

Tardif, Jean-François, La situation financière des femmes s'améliore mais
il reste du chemin à faire, 8 mars 2021,
site Web Le Nouvelliste, [Lire l'article](#)